

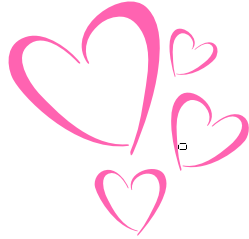


# Les indispensables pour la maternité

## Pour la salle de naissance

### Pour bébé

- 1 bonnet
- 1 body
- 1 pyjama
- 1 gilet / brassière
- 1 turbulette
- 1 paire de chaussette



### Pour maman

- Le dossier de maternité complet (résultats d'analyses, échographies...) carte de groupe sanguin avec facteur rhésus
- Vos papiers d'identité, carte vitale, attestation de mutuelle, acte de reconnaissance anticipée ou livret de famille
- Des lingettes
- Un brumisateur
- Un élastique à cheveux
- Une chemise de nuit ou un pyjama (qui s'ouvre sur le devant)

### Et papa dans tout ça ?

- 1 tee-shirt de rechange
- 1 brosse à dent
- 1 déodorant
- Monnaie pour la machine à café
- 1 bouteille d'eau
- Biscuits
- Magazines, tablette
- Appareil photo et chargeur

## Pour le séjour à la maternité

### Pour bébé

- 4 brassières en laine
- 2 bonnets
- 6 bodys
- 6 pyjamas
- 6 paires de chaussettes
- 6 bavoirs
- 2 sorties de bain
- 1 flacon de liniment
- 1 paquet de carrés de coton
- 1 brosse à cheveux pour bébé
- 1 boîte de sérum physiologique
- 1 savon sans paraben
- 1 paquet de couches 2-5kg
- 1 petit plaid ou 1 turbulette
- 1 nid d'ange pour le cosy
- 3 serviettes éponges
- 1 paire de moufles

### Pour maman

- 2 grandes serviettes
- 1 savon intime
- 1 savon simple type savon de Marseille
- 1 shampoing doux
- 1 déodorant
- 1 brosse à cheveux + sèche cheveux
- 1 pince ou des élastiques
- Des serviettes hygiéniques (spéciales postpartum)
- Des slips filets
- Brosse à dent + dentifrice
- 1 petite trousse à maquillage
- Si besoin, lunettes, lentilles de contact
- 1 huile pour les vergetures
- 3 tenues confortables
- 1 paire de tongs ou de chaussons
- 2 ou 3 soutiens gorges d'allaitement
- Des coussinets
- 1 crème pour les mamelons
- 1 coussin d'allaitement
- Des mouchoirs en papier
- Téléphone + chargeur
- 1 veilleuse
- 2 sacs pour le linge sale
- De quoi grignoter (fruits, fruits secs, chocolat...)



Rejoignez-nous !